



Schwimmplan



Name: _____

Ziel: _____

Einheit 1

Einschwimmen _____

Hauptteil _____

Ausschwimmen _____

	Lagen	Meter	Zeit

Einheit 2

Einschwimmen _____

Hauptteil _____

Ausschwimmen _____

	Lagen	Meter	Zeit

Einheit 3

Einschwimmen _____

Hauptteil _____

Ausschwimmen _____

	Lagen	Meter	Zeit

Einheit 4

Einschwimmen _____

Hauptteil _____

Ausschwimmen _____

	Lagen	Meter	Zeit

Gesamtmetre diese Woche: _____

