

Trainingseinheit



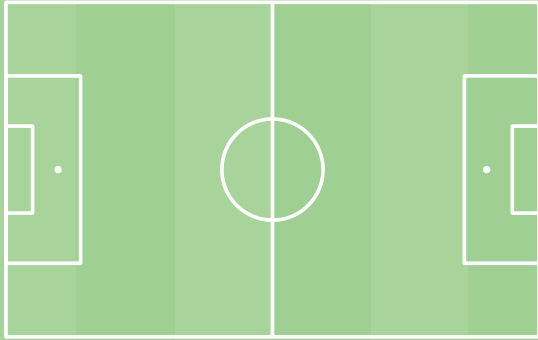
Mannschaft

Datum

Trainer



Aufwärmen



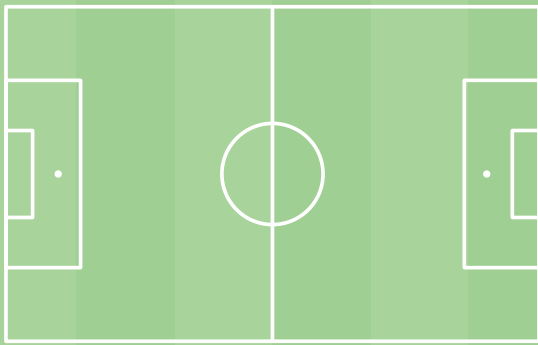
Übung: _____

Dauer: _____

Material: _____

Hinweise: _____

Hauptteil



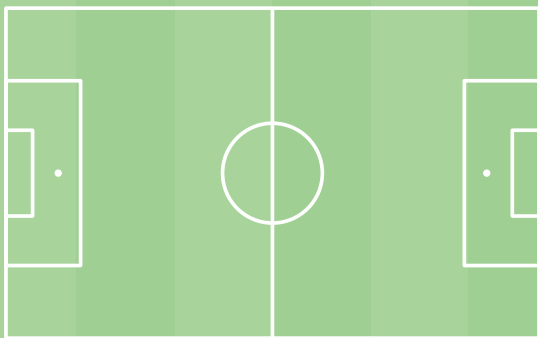
Übung: _____

Dauer: _____

Material: _____

Hinweise: _____

Abschluss



Übung: _____

Dauer: _____

Material: _____

Hinweise: _____

Anwesend

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Notizen

